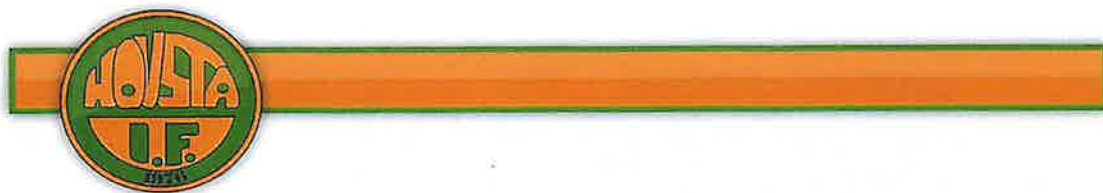




Hovsta IF
Verksamhetsberättelse
2025



Hovsta IF

Verksamhetsberättelse 2025

Administrativa uppgifter

Postadress Hovsta Idrottsförening
Lundhagsvägen 5, Klubbstugan
703 76 Örebro
Hemsida www.hovstaif.se
E-post info@hovstaif.se
Organisationsnummer 875001-1267
Postgiro Pg 515-2848
Bank Swedbank
Kansliets öppettider Öppnas vid behov

Föreningsstyrelsen

Ordförande	Åke Kihlberg
Kassör	Niklas Eklund
Sekreterare	Jennie Nylund
Styrelseledamöter	Janne Frantz, Johanna Tybell, Mikael Gellerstedt, Lisa Nyquist
Suppleant	Elin Seiz
Revisor	Simon Ekdahl
Revisorssuppleanter	Peter Nylund

Valberedning

Fotbollssektionen Jennie Nylund
Innebandysektionen Susanne Pettersson
Gymnastiksektionen Elisabeth Jangenby

Fotbollssektionen

Ordförande Daniel Bodin
Kassör Caroline Bredberg

Gymnastiksektionen

Ordförande Agnes Levin
Kassör Maria Kihlberg

Innebandysektionen

Ordförande Micke Bredberg
Kassör Erik Hagberg

Medlemsavgifter

Barn 3 - 6 år 150kr
Aktiva 7 år och äldre 300kr
Söndagsinnebandyn 150kr
Vuxenträningen 150kr
Ledare/styrelsemedlem 150kr
Stödmedlem 100kr

Förbund som Hovsta IF är ansluten till

Sveriges Riksidrottsförbund
Sveriges Fotbollsförbund
Sveriges Innebandyförbund
Sveriges Friidrottsförbund

Föreningens färger



Orange och grönt.

Medlemmar

Föreningen hade 825 medlemmar december 2025 (2024: 769).

Aktiviteter

Under verksamhetsåret genomförde föreningens sektioner följande med ungdomar 7-25 år:

- 1564 sammankomster (2024: 1 447)
- 19195 deltagartillfällen (2024: 16 470)
- 4379 ledartillfällen (2024: 3 560)

Dessutom tillkommer seniorverksamheter inom fotboll och innebandy, bollkul, fotbollsskola, vuxenträning samt gymnastik <7 år vilka av olika anledningar inte redovisas.

Föreningsstyrelsens verksamhet

Föreningsstyrelsen har hållit nio möten under 2025. Klubbstugans samlingsal har fått nya möbler och en storbildsTV. Kökets utrustning har uppdaterats och märkts upp. Undercentralen har städats ur på uppmaning från Riksbyggen.

Överflyttning av dokument från Dropbox till Teams har genomförts. Gallring och revidering av dokument har påbörjats.

Kontoret i Örebro som skött bokföringen har sagt upp avtalet. I stället har vi anlitat RF SISU att ta över bokföringen from 260101.

Planering av 50-årsjubileumet 2026 har påbörjats.

Avtalet med Intersport har förnyats med start 260101.

Fotbollsskolan hölls i slutet av sommaren med stor uppslutning.

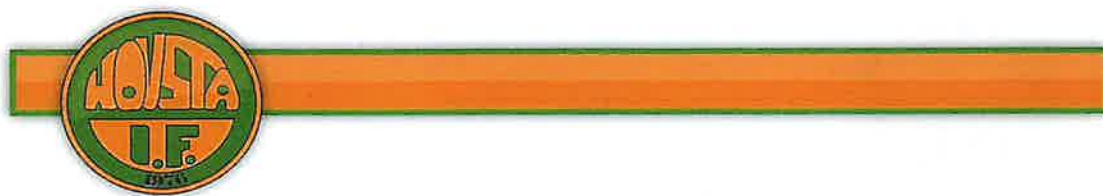
Hovstajoggen i september lockade >400 deltagare och många åskådare.

Föreningsstyrelsen har haft möten med fotbollen och Innebandyn för att diskutera samsyn kring hög- /lägsåsong, deltagande i cuper och förbättrad kommunikation och samarbete mellansektionerna.

Löpargruppen har blivit medlem i Svenska Friidrottsförbundet.

HIF har anslutit sig till Fritidskortet, det nya ekonomiska stödet som ges till alla barn och som kan utnyttjas till att betala sektionsavgifter med.

Föreningen har haft fortsatt dialog med Örebro kommun om behov av förbättrade förutsättningar, bla fler gräsplaner.



Utmärkelser

Hovsta IFs Hederspris. Vars insatser betytt mycket för Hovsta IFs utveckling och fortlevande tilldelades:

Ake Kihlberg

Åke har under många år varit och är fortfarande föreningsstyrelsens ordförande. Under hans ledning har det skapats en välkomnande miljö i vilken det upplevs roligt medstyrelsearbete. Åke är rak, ärlig, har lätt att bjuda på sig själv och drar sig aldrig för att åta sig arbetsuppgifter. Som ledare är Åke kunnig, strukturerad och har förmåga till kritiskt tänkande i kombination med mycket driv framåt. Under hans ledning har Åke strukturerat upp områden som länge varit ej optimala, så som system, avtal, fonder och inte minst samarbete med övriga styrelser och lag. Ett arbete som stärker känslan att vi alla är Hovsta IF och föreningen är dess medlemmar. Åkes insatser har betytt och betyder mycket för Hovsta IFs utveckling och fortlevande.

Därför vill föreningsstyrelsen tilldela Åke årets Hederspris.

Åke Zanders Minnesfond. Till den inom Hovsta IF som under året gjort särskilt god insats för ungdomsverksamheten, också kallat årets Ledarpris:

Linus Ahonen

Linus har ett stort engagemang för Hovsta IF och dess verksamhet. Han är tränare i två av föreningens innebandyilag och lägger stora delar av sin fritid på lagen och barnen i dessa. Innebandykompetens blandat med att han lägger stor vikt vid att få alla att trivas i laget gör honom till en utmärkt tränare och ledare. Utöver lagen är han dessutom engagerad i innebandystyrelsen och har bland annat styrt upp hela material- och förrådsfrågan vilket underlättar för alla ledare i innebandysektionen. Med det ledarskapet tilldelar föreningsstyrelsen därför Linus årets Ledarpris

Hovsta IFs Hedersomnämning

Joakim Blomqvist, Pernilla Holmquist, Vilmer Blomqvist

De tre ledarna möjliggör något unikt, de håller fortfarande igång det gamla Hovsta IF P04-laget men i formen av Reservlag, jag har inte hört talas om något lag som kunnat hålla igång nästan samma killar under så lång tid. De håller inte bara kvar killarna i föreningen trots att de flesta bor utanför Hovsta, utan lockar också till sig andra killar som vill hålla igång för att det är kul. Utan de tre ledarna hade inte detta varit möjligt och de är värda all uppmärksamhet.



Hovsta IFs Lagkamrat

Jack Löfgren Wallén

En riktig klippa för sina lag!

Stort hjärta, stabilt lugn och skojfrisk kompis. Han har en förmåga att peppa sina lagkamrater som lag och även se individerna och stötta sina jämnåriga på ett väldigt moget sätt.

Hovsta IFs Föreningshjärta

Oscar Nylund

Hovsta IFs A-lag i fotboll har något som inget annat lag i serien har – en helt fantastisk hejklack! Klacken leds av Oscar Nylund som i 90 minuter outtröttligt ger järnet. Med ett enormt engagemang, glädje och passion förgyller klacken hemmamatcherna och stärker laget på planen. Med trummor, megafon, sång och rop, banderoller och flaggor ger HIF-klacken matcherna en underbar inramning och en härlig stämning. Oscars hjärta brinner verkligen för Hovsta IF. Det är svårt att beskriva så att det ger rättvisa – kom till nästa hemmamatch och upplev Sveriges bästa hejklack i div 5!

Jonas Karlsson

Jonas har lagt ner mycket tid, kraft och hjärta i arbetet med att starta upp löparsektionen i Hovsta IF. Med personers välbefinnande av både ökad rörelse, men inte minst för de sociala aspekterna, drivit på för att göra löpningen till en naturlig del av lokalsamhället i Hovsta med omnejd. Detta gör Hovsta till en än mer levande bygd med flera goda alternativ till rörelse



Ekonomi 2025

För utförlig rapport se *Årsredovisningen*.

Resultatet blev 15.652kr.

Summa eget kapital och skulder: 1 808 833kr

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

Klubbstugans möbler och inredning har delvis bytts ut för att skapa en trevligare och mer ändamålsenlig lokal. Fotbollsskola och Hovstajoggen har varit stora arrangemang under året. Löpargruppen har blivit medlem i Sveriges friidrottsförbund. Föreningen har avtalat med RF SISU om att sköta vår bokföring efter att vår förra bokföringsfirma sagt upp avtalet med HIF.

/Föreningsstyrelsen i Hovsta IF

Verksamhetsplan för 2026

Under 2026 planerar Föreningsstyrelsen att:

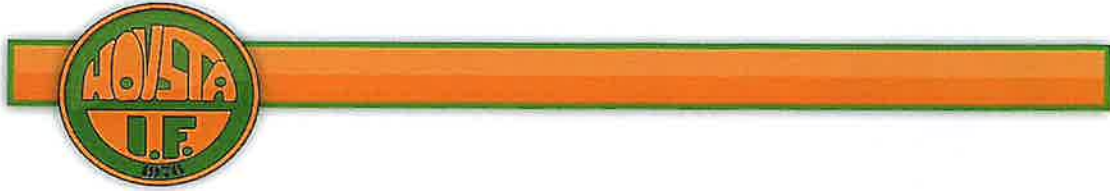
Fortsätta arbetet med att gå igenom och revidera dokument som överförts till Teams samt arbeta för att Teams används av styrelserna som en gemensam plattform.

Planera för jubileumsfirande 2026, HIF 50 år

Fortsätta dialog med Örebro kommun för att utveckla vår anläggning, tex önskemål om en gräsplan till, el till kiosken på B-plan, sopskjul vid Klubbstugan.

Utveckla Löpargruppen till en sektion.

/Föreningsstyrelsen



Fotbollssektionens Verksamhetsberättelse 2025

Sektionsstyrelsen 2025

Daniel Bodin, Ordförande
Caroline Bredberg, Kassör
Lena Uvhagen, ledamot
Jimmy Lind, materialansvarig
Lisa Nyquist, repr. till föreningsstyrelsen
Henrik Sundström, anläggningsansvarig
Niclas Eklöf, Fotbollsskolan

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 6 st.

Fakta om året som gått

Under året har vi haft ca 300 aktiva spelare (barn, ungdomar och seniorer) och ca 60 ledare/tränare.
Sektionsavgift: 200-1800 kr beroende på ålder.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Fotbollssektionen hade 16 lag under säsongen som har spelat i olika serier/klasser. Dessutom har vi genomfört "Bollkul" för barn födda 2020, "Motionsfotboll" för unga och vuxna samt fotboll för barn med funktionsvariationer.

Under våren startades nya lag för flickor födda 2017/2018 respektive pojkar/flickor födda 2019. F13/14 tvingades lägga ner i slutet av året på grund av spelarbrist. Under året har vi haft följande lag:

Herrlaget: 25 st.
Reservlaget: 21 st.
P-11: 22 st.
P-12: 20 st.
F-13/14: 14 st.
P-13/14: 32 st.
F-15/16: 16 st.
P-15: 34 st.
P-16: 22 st.
F-17/18: 20 st.
P-17: 20 st.
P-18: 20 st.
PF-19: 20 st.
Bollkul (P/F 20): 20 st.
Skoj med boll (P/F 6-12): 10 st.
Motionsfotboll: 20 st.

Tack vare ekonomiskt stöd från fotbollförbundet har föreningen utsett Alvar Haglind till Fotbollsutvecklare. Tillsammans med sektionsstyrelsen har bland annat en Spelarutbildningsplan tagits fram.

Fotbollssektionen har genomfört en ledarträff och en anläggningsträff under året. På ledarträffen fokuserade vi på Spelarutbildningsplanen och samarbetsformer mellan olika lag. Den 10 oktober arrangerades en resa till VM-kvalmatchen Sverige – Schweiz på Strawberry Arena, ett 50-tal ledare och seniorspelare deltog på resan.

Konstgräsplanen i Lillån har nyttjats flitigt av många lag under vinterhalvåret.

Fotbollsskolan arrangerades under en vecka i augusti med ca 120 deltagare och 27 ungdomsledare från föreningen. Vi fick besök av bland annat A-laget, ÖSK, KIF Örebro, Polisen och Glassbilen. Ica Maxi Boglundsängen sponsrade fotbollsskolan med all mat under veckan.

Seniorlaget slutade på nionde plats i division 5 och spelar fortsatt i division 5 kommande säsong.

Verksamhetsplan för 2026



Fotbollssektionen avser att genomföra följande aktiviteter under kommande år.

- Starta upp fotbollslag för flickor födda 2019-2020 respektive pojkar födda 2020 samt Bollkul för barn födda 2021
- Genomföra Fotbollsskolan
- Få fler ledare att gå Örebro läns fotbollförbunds tränarutbildningar
- Jobba med kommunen för att förbättra fotbollsplanerna

Lagens verksamhetsberättelser 2025

Seniorlaget

Säsongen 2025

Vi åkte tidigt ur cupen och även seriespelet i division 5 gick lite upp och ner. Det blev en avgörande match för att säkra kontraktet i sista omgången, vilket vi löste med en stor seger mot Östansjö. Säsongen upplevs ändå som helt okej och att säkra kontraktet var det viktigaste, även om vi såklart helst hade hamnat högre upp i serien.

Ledarstaben

Ledarstaben har varit Henrik Torstensson med Stöd av August Petter Ernst, samt Magnus Eriksson och Adam Neselius som agerat främst som lagledare men även stöttat med det fotbollsmässiga vid behov.

Inför säsongen 2026, så kliver Henrik Torstensson ner ett steg som spelande assisterande tränare. Conny Andersson kliver in som ny huvudtränare med Alvar Haglind som sin högra hand. Adam Neselius har valt och ta ett steg åt sidan, medan Magnus Eriksson finns kvar som lagledare.

Spelartruppen

Vi har idag ungefär samma trupp som föregående år med ett par nyförvärv som kommit till oss. Bredden ser bra ut inför säsongen med upp emot 20 spelare i truppen. Den stora majoriteten består av spelare från Hovsta och har en låg medelålder.

Målsättning inför 2026

Målsättningen inför 2026 är inte helt satt av trupp och ledare ännu, men från att inte vara helt nöjda med varken cupen eller serien under 2025, så kommer ambitionen som minst att vara en starkare prestation än föregående år.



Reservlaget

Säsongen 2025

Under 2025 hade vi 61st aktiviteter, 7 matcher, 2 lag aktiviteter samt 52 träningar. Träningsnärvaron var varierande men ofta god. Som tidigare år har vi haft minst 10 spelare för att genomföra en träning. Vi hade ett fortsatt samarbete med A-laget som är gott men finns fortfarande utvecklingsmöjligheter med. Vilket vi hoppas kunna fortsätta och stärka under kommande år. Under året utmärktes Även vår tränarstab med Hederspriset vilket gör detta roligare att hålla på med både för ledarna och spelarna.

Ledarstaben

Vilmer Blomqvist
Joakim Blomqvist
Pernilla Holmqvist
Jonas Danils

Spelartruppen

Vilmer Blomqvist
Oscar Danils
Ludvig Edström
Albin Elfsten
Simon Engstrand
Johan Flodin
Lukas Frisk
Sebastian Fylling
Simon Graff
Oscar Jakobsson
Viktor Jakobsson
Richard Johansson
William Johansson
Måns Karlsson
Elias Jonsson
Noel Kördel
Hampus Oskarsson
Max Sandlin
Axel Skoglund
Hugo Strand
Elliot Thörnkvist

Målsättning 2026

Under 2026 Hoppas vi fortsätta kunna fortsätta bedriva en seriös men rolig verksamhet som gör det möjligt för det flesta att fortsätta kunna spela fotboll på en nivå, där alla är välkomna men seriösa. Vi vill fortsatt erbjuda minst en träning i veckan samt delta i seriespel både på våren och hösten. Stärka samarbetet med A-laget och fortsatt ha möjlighet att låna in spelare när det behövs.



P11

Fakta om året som gått

Ledare: Carl de Verdier, Marcus Jansson, Tomas Uvhagen, Lena Uvhagen

Beskrivning av genomförd verksamhet

I början av året fortsatte samarbetet med Lillåns P11-lag, där vi satsade på mycket träning för dem som inte har andra idrotter, träningsmatcher samt aktiviteter för att lära känna varandra bättre och bygga lagkänsla tillsammans. När seriespelet kom igång hade vi under våren två samarbetslag, Hovsta-Lillån i nivå 3 och Lillån-Hovsta i nivå 4. Vi deltog i ÖSIF Cup och ÖrebroCupen. Efter sommaruppehållet deltog vi på Södra Vätterbygden Cup i Jönköping. I seriespelet hade vi även under hösten två samarbetslag tillsammans med Lillån, båda i nivå 4.

Under sommaren valde några spelare att byta klubb vilket medförde att två av Lillåns tre ledare slutade, och under hösten slutade även den tredje ledaren. Vi höll igång samarbetet under hösten för att när seriespelet var över erbjuda Lillåspelarna att komma över till Hovsta IF, vilket de flesta valde att göra. Killarna är dock i en ålder då många antingen vill satsa mer på fotboll och ha fler träningar än vad vi kan erbjuda, eller sluta med fotboll. Detta har medfört ytterligare spelartapp under hösten och vintern. Detta var en utveckling vi såg redan i höstas varför vi har inlett ett samarbete med P12, vilket har varit helt avgörande för lagets överlevnad. Vi tränar tillsammans med P12 och lånar in spelare till träningsmatcher, vilket också har gjort att de P12-spelare som vill ha lite större utmaning succesivt har kunnat börja spela 11 mot 11.

Verksamhetsplan för nästa år

Vårt mål för året är att kunna få behålla tillräckligt många spelare för att kunna ha ett ungdomslag i 11 mot 11-serie, vilket förutsätter fortsatt samarbete med P12 då vårt eget lag inte räcker till antalsmässigt. Vi ser också att ett fortsatt och fördjupat samarbete är positivt för kvaliteten på träningar etc. Vidare vill vi arbeta för att rekrytera en ungdomstränare. Detta dels för att avlasta föräldratränarna efter många år som ledare, dels för att spelarna ska uppleva att vi satsar på ungdomslaget och att verksamheten är seriös och därmed vilja stanna kvar i föreningen. Det finns dock ekonomiska utmaningar i detta som behöver lösas. Men vi tror att det på sikt är viktigt att få till en annan tränarstruktur om vi vill ha ett ungdomslag i Hovsta IF, och hoppas att föreningen vill satsa på detta framöver.

Ekonomisk berättelse

Två försäljningar genomfördes och större utgifter var cupavgifter och lagaktiviteter. Kommande år planerar vi en försäljning per termin för att dra in pengar till att kunna subventionera inköp av träningskläder samt anmälningsavgift till cupdeltagande.

P12

Fakta om året som gått

Under året har vi tränat vid 92 tillfällen och spelat 47 matcher. I seriespelet både vår och höst har vi deltagit i två olika i nivåer 9 mot 9. Under året har vi haft 25 spelare igång samt sex ledare med olika roller.

Ledare: Björn Calleberg, Urban Westerlund, Johan Rosén, Alvar Haglind, Jimmy Lind och Robin Ohlsson

Beskrivning av genomförd verksamhet

Futsal:

- Norlanders cup
- Motala futsal cup

Fotboll:

- Västerås cupen
- Matchcamp i Eskilstuna



- Hovsta Spring Cup 2025
- Örebrocupen
- Dalecarlia cup
- Forwardcupen
- Höst 9:an i Kallhäll
- Luxcuper i Skinnskatteberg
- Matchcamp i Västerporten Arena

Fram till augusti har vi haft förmånen att genomföra aktiviteten Panta mera. Detta har inbringat ekonomiska muskler för 2026. Vi har haft två föräldramöten under året samt ett spelarmöte under hösten. Vi har diskuterat tillsammans och har valt att skippa Gothia cup 2026.

Vidare har vi varit på ett dygns teambuilding i Sixtorp. Det var både fria aktiviteter men också ledda aktiviteter av som "äger" Sixtorp. Vi har fått spelare från Lillån FK P-12 vilket exempelvis Sixtorp skapade fina minnen tillsammans.

Verksamhetsplan för nästa år

Vi har gått samman med födda 2011 och började träna tillsammans redan från oktober 2025. Vi kommer att anmäla minst två 9mot9 lag i olika nivåer.

Fotboll:

- Matchcamp på konstgräset i Lillån
- Göteborg cup
- Örebrocupen
- Sun cup
- Laxacupen
- Forwardcupen

P13/14

Fakta om året som gått

Ledare: Henrik Torstensson, Henrik Andersson, Patrik Ahlbeck, Johan Westman, Daniel Löfgren Wallén, Marcus Johansson och Jonas Karlsson

Beskrivning av genomförd verksamhet

Under 2025 har vi haft 106 träningar inomhus i Hovstahallen, utomhus på konstgräset i Lillån och på B-plan i Hovsta. Medelnärvaron bland spelarna är 52 procent. Vi har spelat träningsmatcher, matchcamper, cuper och seriespel. I seriespelet vi haft två lag anmälda för barn födda 2014 och ett lag anmält för barn födda 2013. Antalet spelare har varit precis på gränsen till att vi lyckats få ihop tre lag, men tack vare ett välfungerande samarbete med P15-laget har vi kunnat låna spelare vid behov. Spelare födda 2014 har även kunnat stöttat P13-laget i de fall det behövs. De cuper vi spelat under året är: Norlanders cup (futsalcup i Mariestad), Svampencupen, Örebrocupen (utomhus), Hovet cup, Scandic cup samt Örebrucupen (futsal). Den cup som var utmärkande under året var Scandic cup som var lagets första cup med övernattnig. Det gick väldigt bra och barnen uppskattade det mycket.

Totalt har vi haft 30 spelare som, med viss regelbundenhet, deltagit på träningarna. Tio födda 2013 och 20 födda 2014. Gruppen av spelare är relativt stabil. De flesta har varit med under många år, men vi har fortfarande ett visst inflöde av nya spelare. Nu är det främst spelare som kommer från andra föreningar. Ibland på grund av flytt och ibland på grund av att de inte trivs i sin tidigare förening. Enstaka spelare har slutat under året, men de är oftast samma spelare som kommit och testat på fotboll och inte tyckt att det är så roligt.

Under året har vi genomfört ett föräldramöte där fokus på mötet var huruvida vi skulle ta oss an uppdraget med PantaMera (som laget erbjuds). Uppdraget innebär att laget samlar in pant i Hovsta. Tidigare lag som haft uppdraget berättade att det är en bra inkomstkälla, men även ganska krävande. Föräldragruppen beslutade att vi skulle ta oss an uppdraget. På mötet pratade vi även om fortsättningen för de barn som är födda 2013. Deras



åldersgrupp rekommenderas att gå upp till spelformen nio mot nio säsongen 2026, men då de är relativt få är det även möjligt att de fortsätter med barnen födda 2014 och spelar sju mot sju en säsong till. Föräldragruppen önskade att vi skulle gå vidare och se över möjligheten till spel i nio mot nio.

Vad gäller ledargruppen har den varit stabil under året. Samma sju ledare som startade året är fortfarande med som ledare som årsslutet. Ledargruppen har haft tre egna möten av avstämningskaraktär för att planera säsongen samt ett gemensamt ledarmöte med ledare från lagen P11 och P12 för att diskutera samarbete till säsongen 2026. Vad gäller tränarnärvaron på träningar hos ledargruppen landar genomsnittet på 35 procent och variationen mellan ledarna är från åtta procents närvaro till 74 procent.

I laget har vi fortsatt jobba en del med beteenden på träningar och matcher. Vi ledare kan se en fortsatt positiv utveckling där barnen oftast är engagerade i träningar och matcher, är stöttande mot varandra och har en bra attityd mot motståndare och domare.

Verksamhetsplan för nästa år

Vår plan för 2026 är ungefär samma som för 2025. Vi siktar på ungefär samma cuper, men planerar denna gång att delta vid en cup med två övernattningsnätter. Innan årsslutet har vi anmält oss till Norlanders cup, Svampencupen, Örebrocupen (utomhus) och Skara Sommarland-cup. Den sistnämnda är en övernattningscup med två nätter i skolsal. Planen för träningarna är samma som under 2025 med två utomhusträningar och en inomhusträning under vintern och tre utomhusträningar under sommaren. Till seriespelet är planen att anmäla 2-3 lag till P14-serie. Antalet lag beroende på hur omfattande samarbete vi kommer ha med P15. För P13 är det inte helt beslutat eftersom där kommer samarbete behöva ske med barn födda 2011 och 2012, men givetvis kommer även P13 barnen delta i seriespel.

Ekonomisk berättelse

Kostnaderna för laget har framför allt varit lag- och spelaravgifter för cuper samt inköp av träningskläder. I samtliga fall har delar av kostnaden tagits från lagkassan och delar har vårdnadshavare för barnen fått betala in. När det kommer till träningskläderna fick laget in flera sponsorer som stod för större delen av kostnaden för dessa. Laget har under 2025, utöver sponsringen, fått in pengar till lagkassan genom att:

- städa klubbstugan under hela året (12 000kr)
- ansvara för matsserveringen för Hovsta IFs Fotbollskola (ca 8 000kr)
- ha kiosk på samtliga hemmamatcher
- ta hand om PantaMera tre gånger (ca 25 000 kr)

Lagkassan var vid slutet av 2025 drygt 50 000 kr vilket leder till att laget fortsättningsvis har goda möjligheter att stå för delar av avgifterna för cuper och andra arrangemang. Det gynnar alla barnen oavsett deras ekonomiska förutsättningar.



Lagfoto från sommaravslutningen 2025

P15

Fakta om året som gått

Ledare: Carl Görtz (nyrekryterad i slutet av året), Daniel Bodin, Daniel Linde, Johan Edström, Kristian Landmark, Per Magnusson, Pär Englund

Beskrivning av genomförd verksamhet

Pojklaget födda 2015 hade cirka 35 registrerade spelare och 6 ledare under 2025 samtidigt som vi har haft bra stöd från många föräldrar. Inför 2027 har vi fått in en ny ledare som kan komma in med ny energi, det är alltid bra att vara många ledare för att kunna bedriva en bra verksamhet. Under året har vi mestadels tränat utomhus i Hovsta och på Lillåns konstgräs när vi inte kunnat vara i Hovsta. Dessutom har vi tränat i Hovstahallen december – februari. Vi har nivåanpassat träningarna ibland för att främja alla individers utveckling.

Precis som förra året bjöd vi in till föräldramöte tidigt för att förankra våra idéer kring olika aktiviteter under året med ett stort gensvar från grabbarnas föräldrar. En idé var att arrangera Hovstacupen 6 juni på hemmaplan som blev väldigt lyckat och en bra affär.

Vi har deltagit i olika cuper under året såsom Norlanders cup, Svampencupen och Örebrocupen. Årets höjdpunkt var Kolmården cup i somras där vi övernattade för första gången med killarna. Övernattningen gick över förväntan och killarna skötte sig väldigt bra vilket ledde till att alla fick sova för att kunna prestera. Resultaten var också bra där vi fick möta flera lag som vi inte stött på tidigare, en fantastisk erfarenhet för alla involverade. Som vanligt deltog vi i serier spel under både vår och höst, i år med tre lag för att ge alla så mycket speltid som möjligt.

Många av killarna har utvecklats när det gäller både spel och mognad i samspelet med sina lagkamrater. Vi jobbar vidare med de förhållningsregler som vi tog fram hösten 2024, det behövs då vi är många i laget och alla har spring i benen.



F15/16

Fakta om året som gått

Ledare: Alva Sundqvist, Maja Viden, Niclas Eklöf, Danny Castillo

Under årets säsong har laget bestått av 16 spelare och 3 ledare.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Vi har genomfört totalt 69 träningspass på B-plan, Lillåns konstgräsplan samt på B-plan. Träningsnärvaron har varit ok men spelarna har visat fin utveckling både individuellt och som lag.

Seriespel och cuper

Under året har vi deltagit i:

- 7 mot 7-serier i förbundets regi
- Örebrocupen
- Select Cup i Örebro
- Kolmården Cup

I början av juni försökte vi anordna en egen cup på B-plan, men fick tyvärr för få anmälda lag och spelare för att kunna genomföra arrangemanget.

I början av augusti deltog vi i Kolmården Cup, där vi bodde två nätter i stugor på camping och även besökte Kolmårdens djurpark. Det blev en mycket uppskattad och minnesvärd helg som stärkte gemenskapen i laget.

Lagaktiviteter

Under året har vi genomfört flera aktiviteter för att stärka lagkänslan, bland annat:

- Bowling
- Pizzakväll
- Övernattning i klubbstugan inför Kolmården Cup
- Avslutningsmatch mot föräldrarna under vårsäsongen

Försäljning och ekonomi

För att finansiera lagets verksamhet har vi genomfört flera försäljningsaktiviteter, bland annat:

- NewBody-produkter
- Pizzabottnar
- Kakservice
- Bingolotter
- Kioskförsäljning under Valborg vid Lundhagskyrkan

Intäkterna har bland annat använts till:

- Inköp av träningskläder
- Utrustning till spelarna
- Cupdeltagande och lagaktiviteter

Kommunikation

På lagets välbesökta hemsida har vi publicerat nyheter löpande. Under året har vi även använt Instagram i större utsträckning för att dela bilder och filmer från träningar, matcher och aktiviteter.

Verksamhetsplan för nästa år

Inför kommande säsong planerar vi att:

- Gå tillsammans på några dammatcher som lag



- Genomföra fler roliga lagaktiviteter (t.ex. övernattnig i klubbstugan)
- Arbeta mer med teori kring fotboll, ansvar och laganda
- Stärka föräldraengagemanget
- Anordna en egen cup
- Försöka få in fler spelare, gärna födda 2016

Målet är att fortsätta utvecklas både sportsligt och socialt, med fokus på glädje, gemenskap och långsiktig utveckling.

P16

Fakta om året som gått:

Under 2025 har truppstorleken utökats till 21 spelare och sex ledare.

Ledare: Fredrik Josefsson, Jonas Granemar, Lisa Nyqvist, Mattias Heder, Johan Eriksson, Robin Ohlsson

Beskrivning av genomförd verksamhet

Lag har tränat året hela året på naturgräs, inomhus samt på konstgräs. Vi har deltagit med två lag i poolspel. Sammanlagt har vi deltagit i sex poolspel, Örebrocupen, Select cup samt vår egen cup "Hovstacupen" i oktober.

Verksamhetsplan för nästa år

Under 2026 planerar vi att delta på cuper samt arrangera två cuper själv, en i april och en i oktober på Lillåns konstgräs. Vi kommer att delta i Wani Energi cup, Örebrocupen samt Kolmården cup som blir vår första övernattningscup.

Vi har anmält två lag till nivå 3 i seriespelet 7mot7. I matchsammanhang kommer vi att samarbeta både med P-15 och P-17.

Ekonomisk berättelse

Vår lagkassa är riktigt stark och vi kommer ha stora möjligheter både 2027 och 2028 om vi vill. Spelarna kommer kunna betala reducerad avgift helt klart för att delta.

P17

Ledare: Bayram Akkus, Marcus Bargholtz, Lina Eng, David Skaremark och Johan Svensk

Beskrivning av genomförd verksamhet

Träningar: Inför säsongen genomfördes en delning och laget gick ifrån att vara en mix-lag. Verksamheten har varit igång under hela året med in- och utomhusträningar, med ett längre sommaruppehåll från juli fram till slutet av augusti. Verksamheten har under inomhussäsongen tränat i Hovstaskolan en gång i veckan och under utomhussäsongen haft tillgång till Hovsta IPs b-plan, där träningar har genomförts två gånger i veckan. Sammanlagt har 62 träningar genomförts. Deltagarantalet har varierat under året, mellan 7-15 deltagare, med minst deltagande under inomhussäsongen. Ledaraantalet har varierat mellan 2-5 stycken per träning.

Pool-/matchspel: Spelformen för året har varit 5 mot 5. Verksamheten har under året deltagit i ett flertal pool- och matchspel. Verksamheten deltog i samtliga poolspel som anordnades av ÖLFF. Två lag var anmälda till dessa poolspel.

Övrig aktivitet: Ett uppstartsmöte anordnades under inledningen av säsongen, där föräldrar informerades om verksamheten och dess upplägg för året.

Fokus under hela året har varit att; lära känna bollen, passa, prata, rörelse, fair-play, matchspel och främst av allt att ha kul.

Verksamhetsplan för nästa år



Planerar att fortsätta med inomhusträning/utomhusträning (konstgräs) två gånger i veckan t.o.m mitten/slutet på april för att sedan träna vidare på naturgräs, 2 gånger i veckan.

Målsättning:

- är att skapa lärande miljö
- att rekrytera fler ledare till laget för uppdrag som ex. kassör
- att alla tränare/ledare ska ha genomgått tränarutbildningen (SvFF D) via ÖLFF
- delta i poolspel som anordnas av ÖLFF (5 mot 5)
- delta på Örebrocupen
- komma igång med försäljningar för att öka på i lagkassan
- införskaffa enhetliga träningskläder (t-shirt/shorts/strumpor) åt samtliga spelare

Ekonomisk berättelse

Intäkter under året har kommit ifrån kiosk-/lotteriförsäljning under poolspel samt vid försäljning under Valborgsfirande vid Lundhagskyrkan. Utgifter har främst varit kopplade till tidigare nämnda aktiviteter.

F17/18

Fotbollslaget flickor F17/18 bildades våren 2025 med start inomhus med träning en dag i veckan för att sedan gå över till två dagar i veckan utomhus på B-plan. Som flest var vi ett tag närmare 20st i laget men ett stabilt antal deltagare på träningarna var ca. 10-12st. Under 2025 deltog laget i poolspel för både -17 och -18, alltså både 5v5 och 3v3. Vi har under året även genomfört ett föräldramöte och en avslutningsfest. Laget har haft 4 aktiva ledare men en har slutat så om intresset finns är laget i behov av fler ledare.

2026 är planen att utveckla laget vidare och förhoppningsvis får vi fler spelsugna tjejer som ansluter till laget.

P18

Ledare: Johan Sundin, Sarah Furudahl, Emil Furudahl, Igor Pavicevic, Daniel Edvall

Beskrivning av genomförd verksamhet

2025 har för laget varit ett väldigt roligt och lyckat år för laget. De flesta av spelarna från föregående säsong är kvar och vi har även kunnat välkomna några ytterligare spelare. I slutet av 2025 hade vi cirka 10-12 spelare med på både träningar och matcher.

Under träningarna har vi till stor del fokuserat på bollkontroll, passningsspel och matchspel. Överlag har träningarna fungerat mycket väl och vi har återkommande haft så många barn med på träningarna att vi kunnat genomföra de övningar vi planerat för.

Under året har vi också spelat en hel del matcher, vilket vi upplever har varit väldigt motiverande och roligt för barnen. Dels har vi spelat de poolspel i 3v3 som anordnats av förbundet, dels spelat matcher (bland annat 5v5) mot andra föreningar i stan efter inbjudan från dessa, exempelvis Rynninge IK. Detta är inte något som bara fokuserats till matcher utomhus utan också inomhus.

Sammanfattningsvis kan vi konstatera att matchspel varit positivt för barnen och vi har märkt på dem att de vuxit med uppgiften. Det är mycket att lära men stora framsteg har gjorts och vi ledare ser hur barnen för varje match blir mer och mer varma i kläderna. Barnen har genomgående varit goda med- och motspelare vilket vi kommer fortsätta lägga stor vikt vid framöver.

Verksamhetsplan för nästa år

Vi kommer fortsätta på den inslagna vägen och fokusera på hur vi är mot varandra och våra motspelare. Det kommer fortsatt också bli mycket övningar i syfte att öka bollkontrollen och öka barnens passningskicklighet.



Vad gäller matcher ser vi också fram emot att få fortsätta spela poolspel och matcher mot andra lag i och utanför Örebro.

Vi har satt upp en lagkassa och kommer under året genomföra ett antal försäljningsinsatser för att kunna samla ihop nog med pengar för att kunna åka iväg på fler cuper och köpa in det material vi önskar.

Ledaruppställningen har förändrats något och vi kommer därför lägga lite tid på att forma ledargruppen och lägga upp en plan för året.

Vi planerar också för ett föräldramöte där vi bland annat kommer lyfta frågor om kioskansvar och liknande.

PF19

Fakta om året som gått

Det har varit ungefär 20 aktiva (15 pojkar och 5 flickor) registrerade i laget. Medelnärvaron har varit 49 % och det är 14 aktiva (9 pojkar och 5 flickor) som deltagit vid 10 träningstillfällen eller mer. Laget har haft 8 registrerade ledare och medelnärvaron för dem har varit 47 %. 6 ledare har deltagit vid 10 träningstillfällen eller mer.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Laget startade upp utomhussäsongen för 2025 den 13 maj och genomförde totalt 7 träningar innan vi tog sommaruppehåll. Höstens utomhusträningar startades upp den 19 augusti och det blev totalt 5 träningar innan vi övergick till inomhusträningar den 4 oktober. Inomhusträningarna fortsatte fram till jullovet och blev totalt 11.

Träningarna har blandat lekar (ex. kull) med fotbollsövningar och matchspel. Utmaningen är att anpassa träningarna utifrån barnens olika önskemål och nivåer.

Vi har inte genomfört några matcher.

Verksamhetsplan för nästa år

Under året som kommer avser vi till största del att behålla upplägget ifrån förra årets verksamhet, men med några förändringar.

Föreningen har för avsikt att starta upp ett lag för flickor födda 2019/2020. Det påverkar det här lagets sammansättning eftersom det idag består av både pojkar och flickor födda 2019. Vill några flickor träna kvar i det här laget är de välkomna att göra det, eller om de vill träna i båda lagen.

Vi avser att spela matcher/poolspel under året. Förhoppningen är att få till någon/några träningsmatcher redan under inomhussäsongen, för att prova på hur det är att spela match, men också för att stärka lag- och gruppkänslan.

Ekonomisk berättelse

Laget har under året som gått inte haft någon egen ekonomi.



Bollkul 2020

Ledare: Johan Skarp, Johan Larsson, Marcus Andersson, Isak Söderback, Alexander Östlund och Martin Fransson.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Bollkul för barn födda 2020 har haft 31 barn anmälda och runt 18 barn deltog på varje aktivitet som genomfördes på torsdagar mellan klockan 17.00-18.00 under perioden april-september, med ett uppehåll mellan 12 juni och 14 augusti.

En period efter sista aktiviteten i september fick verksamheten chansen att fortsätta med att driva bollkul inomhus på lördagar mellan klockan 12.00-13.00. Trots att närvaron blev lite mindre med cirka 12 barn som deltog på varje aktivitet så fortsatte verksamheten fram till och med 13 december.

Ledarna upplevde en viss problematik med skötseln av vetevallen eftersom gräset vid flera tillfällen inte var klippt och gjorde aktiviteten ej genomförbar på platsen. Verksamheten fick låna en del av en fotbollsplan uppe vid Hovsta IF vilket underlättade i genomförandet av aktiviteten som annars hade behövts ställas in.

Verksamheten har haft ett fokus på delaktighet och att alla barn som deltar ska ha roligt. Det har varit olika lekar med boll men även lekar utan boll. Vi ansåg att en variation mellan de olika aktiviteterna var det bästa upplägget. Den feedback som barnen återgav har varit positiv och konceptet verkar ha uppskattats av samtliga deltagare.

Verksamhetsplan för nästa år

Planen för nästa år är att ett fotbollslag för pojkar födda 2020 kommer att starta och ett fotbollslag för flickor födda 2019/2020 kommer att starta.

Motionsfotbollen

Fakta om året som gått

Ledare: Daniel Bodin, Christoffer Ärneteg, Marcus Johansson och Jonas Karlsson.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Motionsfotbollen i Hovsta IF är till största delen träningsverksamhet, men under året har också fyra träningsmatcher spelats. Majoriteten av träningarna sker inomhus i Hovstahallen, men sommartid kör gruppen utomhus på b-planen.

Under året har vi haft 51 träningar och 24 spelare/ledare som deltagit på dessa. I motionsfotbollen är ledarna även spelare. Den genomsnittliga närvaron bland de som deltagit regelbundet ligger på omkring 50 procent. En stor förändring under året är antalet spelare ökat mycket. Under 2024 fyllde vi ofta på med barn till spelare för att få tillräckligt många. Under 2025 är vi oftast mellan 12-18 spelare per träning.

Ledarsituationen i gruppen är god med fyra ledare som har hög närvaro.

Verksamhetsplan för nästa år

Planen inför 2026 är samma som för 2025. Vi kommer köra på med en träning i veckan året runt. Vi känner oss trygga i uppslutningen framåt.

Ekonomisk berättelse

Gruppen har inga kostnader utöver hallhyra och material. Detta täcks genom de träningsavgifter som tas in.



Innebandysektionen

Sektionsstyrelsen 2025

Ordförande: Mikael Bredberg
Kassör: Erik Hagberg

Ledamot: Thomine Makkonen
Materialansvarig: Linus Ahonen
Anläggningsansvarig: Erik Hagberg
Uppstart av nya lag: Mikael Bredberg
Domare: Mikael Gellerstedt
Fördelning av träningstider: Erik Hagberg

Repr. till föreningsstyrelsen Mikael Gellerstedt

Antal protokollförda styrelsesammanträden: 9 st.

Verksamhetsberättelse 2025

Beskrivning av genomförd verksamhet

Inom ramen för innebandy är målet att bedriva verksamhet för aktiva i åldrarna 6 – 99år. Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i lagen.

Under säsongen 2025/2026 har sektionen haft 7 lag samt motionsinnebandy. Totalt har vi haft ca 118 aktiva barn och 24 ledare.

Styrelsen har under 2025 arbetat aktivt med att fortsätta stötta lagen i att behålla aktiva och utökat aktiva i de olika lagen. Styrelsen har även inhandlat party cooler, ljudanläggning & floorskiffer m.m för att utveckla de aktivas teknik. Samt att styrelsen varit delaktiga i att få med viktiga komponenter i nytt avtal med Intersport som gynnar aktiva inom sektionen.

Styrelsen har även under året fortsatt att skicka ledare på utbildningar utifrån förbundets grundkrav kopplat till lagens åldrar de tränar.

Styrelsen har även arbetet med Sisu & ordförande har deltagit på förbundets ordförandeträffar för att utveckla innebandyn för föreningarna.

Styrelsen har under året arbetat med att utveckla partnerskapet med sektionens sponsorer. Sponsorererna har även fått erbjudande under året att vara matchvärdar kring lagens matcher.

Styrelsen vill även passa på att tacka alla aktiva barn, ledare, föräldrar & sponsorer för ett väl genomfört år och önskar alla en härlig sommar så ses vi till hösten.

Verksamhetsplan för nästa år

Fortsätta arbetet med att stärka sektionens ekonomiska möjligheter. Arbeta för att få aktiva att fortsätta i sektionens verksamhet, genom att utbilda ledare, spelare, domare och stärka samarbetena mellan lagen i sektionen. Att fortsätta erbjuda nya aktiva till att starta upp nya lag, arbeta fram en modell för boll-kul tillsammans med FB. Fortsätta utveckla sektionens "öppet hus" samt övriga evenemang som sektionen har planer på.



Fortsätta samarbetet med sponsorer/partners och arbeta med att få in nya sponsorer/partners att vilja stödja sektionens verksamhet.

Ekonomisk berättelse

Innebandysektionen har för säsongen 25/26 valt att behålla sektionsavgiften på samma nivå som föregående säsong då återväxten i de yngre lagen är positiv och de flesta ledare har tillräcklig ledarutbildning. Ekonomin i sektionen är stabil och tillskottet från motionsinnebandyns sektionsavgift är en bidragande faktor. Varje respektive lag har under säsongen konsekvent börjat nyttja avtal med Ica Maxi samt Snabbgross och de flesta lag använder föreningens Swish-konto för kiosk vid matcher och poolspel.

<u>Lag</u>	<u>Antal spelare i truppen</u>	<u>Antal tränare (enl. laget.se)</u>
P11/12	13	5
P13/14	12	3
P15	23	5
F13/15	18	4
P17/18	22	5
P19/20	18	4
F17/20	14	3
Söndagsinnebandy	33	3

Lagens verksamhetsberättelser 2025

P11/12 Innebandy

Antal medlemmar/spelare februari 2026: 13 st

Antal tränare/ledare: 5 st

Ledare:

Linus Ahonen
Ola Elmvik
Marcus Halvarsson
Per Palmgren
Stefan Kvarnström

Beskrivning av genomförd verksamhet

Vi är i dagsläget fem ledare och 13 spelare. Totalt sett är det lika många spelare jämfört med P12 för ett år sedan, men då har vi slagit samman med P11 i höstas och de tre som blev kvar från P11-laget. Vi har dessutom fått låna in två spelare från P13 på matcher, träningar och cuper, framförallt sen i julas. Det har varit uppskattat och fungerat väldigt bra, så i truppen i stort har vi senaste tiden varit 15 spelare. Vi har just nu en spelare som provtränat med oss några gånger och förhoppningsvis ansluter till laget.



Vi bestämde inför säsongen att starta ett samarbete med Lillåns P11/12-lag och vi har haft en gemensam träning per vecka med dem under säsongen. Vi tränar själva en dag i Hovsta-hallen och sen finns det sedan i julas möjlighet att träna ett pass till med Lillån på måndagar, primärt för de som inte har annan idrott då. Samarbetet har fungerat bra överlag.

Killarna utvecklas jättestarkt, både individuellt och spelmässigt. Teknik, fysik, skott och passningsförmåga blir bättre och bättre. De börjar hitta sina favoritpositioner på planen och samspelet kommer mer och mer. Vi införde ett speciellt försvarsspel föregående säsong som nu börjar sitta och ge utdelning. Underhållningsvärdet brukar vara högt på matcherna. Men framförallt är de schyssta lagkompisar som stöttar, pushar och peppar varandra.

Vi hade två cuper under våren 2025.

I Örebro-cupen gick vi till A-slutspel där vi åkte ut mot tufft motstånd direkt.

Därefter var vi med i Katrineholmocupen, en lite mindre men väldigt bra och trevlig cup. Vi vann vår grupp och gick hela vägen till final i A-slutspelet där det tyvärr blev förlust mot Sirius.

Vi spelar under 2025/26 i innebandyns PK4 där vi i skrivandes stund leder serien med några omgångar kvar.

Vi var med laget och tittade på Lillån IBK - IBF Örebro, herrlagen som spelade derby i division 1 i Idrottshuset.

Vid årsskiftet var vi på Storvreta-cupen i Uppsala, världens största innebandyturnering. Ett riktigt roligt äventyr där vi åkte ut i kvartsfinal i B-slutspelet.

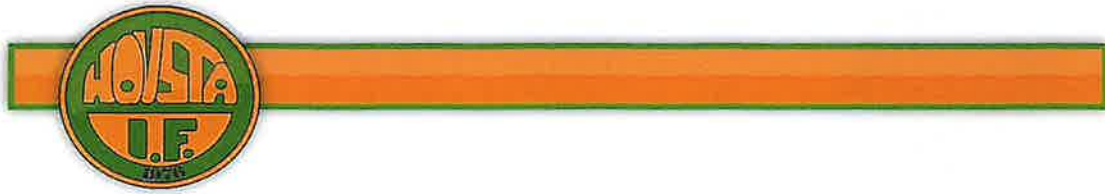


Efter vinst mot SMÅ IF i Katrineholmocupen.

Verksamhetsplan för nästa år

Seriespelet ska avslutas och sen kommer vi även denna säsong att spela cuperna i Örebro och Katrineholm som avslutning på säsongen.

Vad som händer till hösten är svårt att säga utifrån hur många spelare som kommer att fortsätta. Vi hoppas såklart att alla vill fortsätta spela och att vi kan fortsätta på något sätt, men det kan också bli en sammanslagning med Lillån.



Om vi fortsätter i Hovsta IF:s regi kommer vi behöva flytta våra hemmamatcher till en större hall i stan nästa säsong. Hovsta-hallen börjar vara lite för liten, vilket är synd för vi har ofta ganska mycket publik på våra hemmamatcher där många är kompisar eller spelare i de andra lagen i föreningen. De kommer vi tappa när avstånden blir större.

Ekonomisk berättelse

Vi har dragit in pengar under året genom försäljning av Newbody, julgranshämtning och försäljning i kiosken under matcherna.

Utgifter har primärt varit kopplat till cupavgifter. Vi har försökt subventionera deltagaravgifterna så mycket som möjligt. Cuperna tar ganska hårt på lagkassan, men känns som väldigt väl investerade pengar.

P13/14

Ledare: Patrik, Therese och Henrik

Fakta om året som gått

Vi är just nu 12 st killar. Vi har tränat två gånger i veckan. 20min uppvärmning/knäkontroll och 60min med klubba och boll. Vi har fått två nya spelare, utan innebandy i grunden men som kommit in bra i laget och börjar hitta sina positioner.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Under året har vi genomfört många matcher och träningar med killarna samt Örebro cupen.

Det har varit framgång resultatmässigt och vi ser ökad närvaro och samspel.

Vi bibehåller vår sportsliga approach och bär stolt klubbmärket Hovsta IF.

Vi har tyvärr drabbats av ledarbrist vid några tillfällen och har då fått stöttning av ledare Christoffer Gustavsson på träningar och matcher.

På grund av lågt spelarantal i truppen så har F13/14 och P15 ställt upp med spelare på matcher vid behov vilket varit väldigt uppskattat.

Verksamhetsplan för nästa år

Vi fortsätter att ha kul och utvecklas på träningar och matcher. Vi står i kö för att delta på Örebrocupen.



Vi kommer få in fys och plyometrisk träning för att bygga hållbara spelare och uppmuntra till att börja fatta egna beslut och sätta ett givande spel tillsammans.

Ekonomisk berättelse

Vi har en liten kassa som gör att vi kan anmäla oss på cuper. Vi var med på Valborg vid Lundhagskyrkan igen och det är uppskattat av besökarna. Vi har kiosk vid hemmamatcher och även bollkastning som varit populärt.

P15

Fakta om året som gått

Ledare: Torbjörn Andersson, Johan Edström, Emma Dahlerus, Rickard Strömberg och Emil Seiz

Beskrivning av genomförd verksamhet

Under 2025 har laget bestått av 5 ledare. Det är fyra föräldrar och en ledare som 18 år och har deltagit under flera år i ledarstaben. Vi har tillsammans ett bra samarbete och vilket gör att vi nästan alltid är minst 3 ledare på plats vid träningarna.

Antalet spelare varierar under året. Vi har varit mellan 17 - 23 st spelare som är inskrivna i laget och tränar regelbundet. Det har kommit och gått lite spelare och började säsongen 25–26 med 17 spelare. Därefter har det kommit några som önskat ge innebandyen chans till vilket gör att vi avslutade året med 23 spelare. När säsongen började var vi 17 och lite oroliga för hur många vi skulle bli och fick frågan från två killar födda 2016 som har välkomnats in i laget. Nu sitter vi med angenäma problem där vi har många spelare på varje träning och även till match.

Under våren 2025 deltog vi i två serier PK9 (3 mot 3) och PK8 (4 mot 4) för att kunna erbjuda samtliga spelare utmaningar på deras nivå. Vi har även stöttat upp i P13/14 då de varit i behov av spelare.

Under sommaren erbjöd vi våra spelare att komma på olika frivilliga träningar utomhus för att jobba vidare på sammanhållningen i laget. Det har varit fyspass i spåret och innebandy utanför klubbstugan eller på skolgården.

Under hösten 2025 deltar vi även i två serier. Nu är det två stycken 4 mot 4 i serier PK8 och PK7. Anledningen till detta är för att kunna erbjuda alla spelare utmaningar efter sin förmåga. Vi har även fixat träningsmatcher då antalet matcher i de olika serierna varierar. Detta för att vi ska erbjuda samtliga spelare så lika antal matcher som möjligt.

Under året erbjöd vi alla spelare i laget att åka på SM-finalerna i Stockholm till självkostnadspris via den arrangerade resan som Lillåns innebandy stod för. En uppskattad dag där spelarna fick chansen att se innebandy i världsklass och göra andra saker tillsammans.

Laget har en stängd grupp på Instagram där vi försöker beskriva vad vi gör i verksamheten och kunna skapa ett intresse och en insyn från föräldrar. För att komma in i gruppen behöver man då ansöka och nämna vilket barn man känner i laget. Ut efter det kontaktas vårdnadshavare för att kontrollera om den ska godtas eller nekas.

Vid varje match delas också en Man Of The Match hjälm ut. Den hjälmen delas ut till den person som gjort något bra under matchen. Det kan vara allt från att vara en bra med eller motspelare, göra en brytning eller mål. Denna hjälm delas varsamt ut så samtliga spelare har fått den innan säsongen är slut.

Verksamhetsplan för nästa år



Inför 2026 planerar vi för att fortsätta på samma spår, med lag i två serier om spelar underlaget tillåter det. Detta för att fortsätta ha den glädje och utmaning som passar individen och laget. Laget planerar för att delta i Örebrocupen i innebandy med två jämna lag.

Vi planerar för att åka på SM-Finalerna igen samt erbjuda spelarna frivillig träning under sommaren.

Vår förhoppning är att kunna få längre träningstider då vi är många spelare i laget och vi vill kunna fortsätta utveckla spelaren på individuell basis.

Ekonomisk berättelse

Vår ekonomiska situation har varit bra under året. Ett samarbete med Fotbollens P15 lag gör att vi tillsammans gör försäljningar för träningskläder. Vid våra matcher erbjuder vi en enklare kiosk som bidrar till vårt kassaflöde. Vi har även fått in sponsring till laget tillsammans med Fotbollen där vi delar pengarna rättvist. En spelare som bara spelar innebandy går hans del 100% till innebandyn och om en spelare spelar både innebandy och fotboll går 50/50 till respektive lag.





F13/15

Fakta om året som gått

Ledare: Linus Ahonen, Christoffer Gustavsson, Jessika Josefsson & Erwin Halilovic

Beskrivning av genomförd verksamhet

Laget är i nuläget kanske som störst sedan vi började med hela 18 spelare och 4 ledare. Vi har även under året haft ett brett åldersspann även om vi spelar i en serie för flickor 11år.

Ett glatt gäng som kämpat på, hållit humöret uppe genom alla matcher oavsett resultat, vi har sedan nyår varit obesegrade i serien och det är inte det som är avgörande men vi märker att tjejerna tycker det är kul och det sporrar dem till att fortsätta träna och utvecklas både som individer och som lag.

Laget har under året även spelat sin första Örebro Cup, samt haft ansvaret för kiosk under det evenemanget i hovsta idrottshall. Vi har även varit iväg och deltagit i Rönaby Tigers Cup i Västerås.

Vi har via sponsorer kunna köpa in overaller till samtliga tjejer i laget.

Verksamhetsplan för nästa år

Vi kommer åter igen att delta i Örebro Cupen och även i år ansvara för kiosk under evenemanget i hovsta idrottshall. Under året kommer vi även att åka på lagets första övernattnings cup i Katrineholm.

Fortsatt strävar vi efter att hålla ihop laget och fortsätta vår resa och utvecklas inom innebandyn genom seriespel och cuper.

Ekonomisk berättelse

Laget har en stabil ekonomi, som delvis intjänats av kioskförsäljning vid hemma matcher, kiosk samt ansvariga för Örebro cupen i hovsta idrottshall och via de sponsorer vi har.

Lägg gärna till en bild från säsongen

P17/18

Ledare: Christoffer Ärneteg, Martin Modin, Johan Larsson, Robin Jernberg och Robin Pålsson.

Spelare: 22 st (9 st födda 2017 och 13 st födda 2018).

Beskrivning av genomförd verksamhet

En härlig barngrupp med mycket energi och vilja att spela innebandy! Under säsongen har vi haft ett träningstillfälle på söndagar mellan kl. 11.00-12.00 och träningsnärvaron har varit hög. Känslan är att tiden varit lite för kort utifrån storleken på gruppen. Fokus på träningarna har varit att öka barnens klubbteknik, stimulera lekluften samt öka spelförståelsen.

Vi har även deltagit på ett antal poolspel med goda resultat i form av glädje och spellust. Utöver dem poolspel som vi deltagit på så har vi även anordnat ett eget poolspel i Hovstahallen under hösten/vintern 2025 och i skrivande stund är ytterligare ett poolspel inplanerat den 14 mars.

Verksamhetsplan för nästa år



Till nästa säsong hoppas vi på att kunna utöka träningstiden till två tillfällen. Tanken är även att fortsätta med poolspel och eventuellt kolla möjligheten till att kombinera poolspelet med seriespel, främst för dem födda 2017. Tanken är också att delta på någon/några cuper beroende på vad som erbjuds.

Ekonomisk berättelse

Under säsongen har vi fått in pengar genom att anordna poolspel i Hovstahallen. Ingen övrig försäljning har skett men eventuellt kan det bli aktuellt under nästa säsong.

P19/20

Ledare: Alexander Östlund, Gustaf Heedman, Erik Hagberg (lämnat under säsong)

Spelare: 19 st (12 st födda 2019 och 7 st födda 2020).

Beskrivning av genomförd verksamhet

Laget startade upp i september med en liten grupp om 6-7 barn födda 2019. Senare under hösten öppnades det även upp för barn födda 2020 vilket gjorde att gruppen växte i rask takt (både med -19 och -20-barn). Det är en bra grupp med barn som håller sams, har roligt och är, trots låg ålder, otroligt bra på att lyssna på ledarna och göra sitt bästa på varje träning.

Verksamhetsplan för nästa år

Förhoppningen är att kunna börja med poolspel samt växa gruppen lite ytterligare. Med det hoppas vi även få in någon eller några fler föräldrar som kan ställa upp som ledare.

Ekonomisk berättelse

Ingen ekonomisk berättelse för säsongen.

F17/20

Ledare: Jessika Josefsson, Joakim Videudde och Christoffer Ärneteg

Spelare: 14 st (blandade åldrar mellan 2018–2020)

Beskrivning av genomförd verksamhet

Från början tränade tjejerna födda 2018 tillsammans med killarna och endast ett fåtal tjejer vågade sig ner på träningarna. Men då vi haft tidigare erfarenhet från F13-15 där vi vågade bryta loss tjejerna till ett eget lag som i sin tur ledde till ett ökat antal tjejer på träningarna, så valde vi att göra detsamma med dessa tjejer.

De fick en egen träningstid på söndagar mellan 10.00-11.00 och beslutet visade sig snabbt vara bra då antalet tjejer ökade markant. Under säsongen har även åldersspannet utökats då det inkom förfrågningar från föräldrar som hade barn som var intresserade av innebandy.

Tanken från början var att tjejerna endast skulle träna en gång i veckan men då laget blev anmält till förbundets poolspel så har tjejerna deltagit på några få poolspel samt även anordnat ett eget poolspel på hemmaplan.

Nivåskillnaden mot andra lag i poolspelen har varit väldigt hög och tjejerna har haft det tufft i matcherna men ändå hållit modet uppe! Anordningen av poolspelet på hemmaplan var väldigt lyckat och inbringade mer pengar än förväntat. På slutet har vi tvingats tacka nej till några poolspel då intresset varit svagt och beslutet togs därför om att



endast fokusera på träningarna. Fokus på träningarna har varit att leka och samtidigt bekanta sig med bollen och klubban.

Verksamhetsplan för nästa år

Tanken för nästa säsong är att fortsätta lägga fokus på träningarna och eventuellt även öka till två träningstillfällen i veckan. Vad gäller poolspel så får vi se beroende på vad tjejerna känner och vill. Eventuellt kan det vara bättre att boka in träningsmatcher mot lag som hunnit ungefär lika långt i sin utveckling. Utmaningen blir att tillfredsställa samtliga tjejer i gruppen då åldersspannet innebär att de utvecklats olika fort.

Ekonomisk berättelse

Laget har fått i ett startkapital genom att anordna ett poolspel på hemmaplan i Hovstahallen. Dessa pengar hoppas vi på att kunna använda till eventuella cuper eller annat roligt under nästa säsong.

Söndagsinnebandyn

Fakta om året som gått

Ledare: Erik Hagberg, Henrik Hägglund & David Skaremark

Beskrivning av genomförd verksamhet

Inom Innebandysektionen bedrivs Söndagsinnebandyn som riktar sig till vuxna och ungdomar. Träningstillfället är förlagt till ett tillfälle i veckan som sker söndag mellan klockan 20:00-21:00. Träningen i sig består av matchspel, med målvakter. Åldersspannet på säsongens deltagare i söndagsinnebandyn sträcker sig från 20 till 64 år.

Under säsongen har laget haft 33 träningstillfällen och haft ca 20 aktiva per träningstillfälle.

Verksamhetsplan för nästa år

Vårt mål för kommande år är att fortsätta erbjuda träningstillfälle för så många som möjligt under året.



Gymnastiksektionen

Verksamhetsberättelse gymnastiksektionen 2025

Inom gymnastiksektion, som leds av sektionstyrelsen, ryms verksamheterna "Barngympa" och "Vuxenträning".

Sektionsstyrelsen

Sektionsstyrelsen består vid årsskiftet 2025/2026 av nedanstående personer:

- Ordförande: Agnes Levin (ordförande, återvald)
- Kassör: Maria Kihlberg (återvald)
- Ledamot och sektionstyrelsens kontaktperson: Jennie Nylund (återvald)
- Ledamot: Susanna Nilsson (återvald)
- Ledamot: Caroline Carlsson (nyvald)

Under året har sektionstyrelsen sammanträtt fem gånger.

Barngympa

Inom ramen för barngympan är målet att bedriva verksamhet för barn i åldrarna 3–10 år. Även barn som är äldre än 10 år välkomnas i den mån det är möjligt.

Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i gympagrupperna. Målet med verksamheten är att skapa en rolig stund för barn där de får aktivera sig fysiskt. Vi ålar, kryper, rullar, stödjer, går, hoppar, springer, balanserar, klättrar, hänger, kastar och fångar med fokus på rörelseglädje. Eftersom det är föräldrar som ställer upp som ledare så varierar nivån på övningarna utifrån den kompetens/erfarenhet som finns hos ledarna.

Barngympan följer startar upp nya grupper på höstterminerna och dessa fortsätter sedan även under vårterminerna. Det innebär att det är lite svårt att följa upp verksamheten kalenderårsvis, eftersom verksamheten snarare följer läsåret. Uppföljningen sker därför främst utifrån hur barngympans grupper ser ut vid årsskiftet 2025/2026. Det kan dock tilläggas att det fanns en grupp "Barngympa 2014–2017" under vårterminen som till höstterminen slogs ihop med "Barngympa 2018" och att det var först till höstterminen som "Barngympa 2022" tillkom.

Vid årsskiftet 2025/2026 (2026-01-18) finns nedanstående fem grupper inom barngympan:

	2015-2018	2019	2020	2021	2022	Totalt
Barn	31	39	40	40	40	173
Ledare	7	7	7	10	6	37*

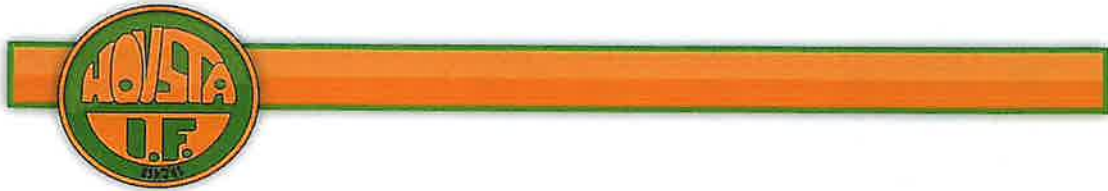
*Flera av de 37 ledarna är med i flera grupper, så det är egentligen 33 personer.

Samtliga grupper har haft en träning per vecka under höst- och vårterminen, med undantag för ett fåtal tillfällen som har fått ställas in på grund av för få ledare. Vid årsskiftet 2025/2026 (2026-01-18) står det 14 barn i kö till barngympan (till 2020- och 2022-gruppen).

Sektionsavgiften för barngympan har behållits oförändrad och ligger på 360 kr för ett läsåret (höst- och vårtermin). Till barngympan har medaljer, madrasser och mjuka bollar köpts in. Kårsta GK sponsrade med glassbiljetter till barngympans terminsavslutning under våren 2025. Alla barn som deltog fick en glassbiljett som de kunde lösa in hos Kårsta GK.

Uppföljning av mål/aktiviteter under 2025

- Ge möjlighet till så många barn som möjligt att delta på gymnastiken.
 - Avsikten är att starta upp en gympagrupp för barn födda 2022 till hösten 2025. *Har genomförts.*
 - Vi kommer att arbeta för att få behålla de fem halltider som vi har idag. Tiderna som avses är tisdagar kl. 17-18 och kl. 18-19, torsdagar kl. 17-18 och kl. 18-19 samt lördagar kl. 9-10. *Har genomförts.*
 - Eventuellt behöver vi även arbeta för att få ytterligare en halltid, beroende på hur stort intresse i den äldsta barngympagruppen är att fortsätta till hösten. *Behovet har inte funnits.*
- Fortsätta vårt arbete med att få ledare att trivas i vår sektion.
 - Erbjud ledarkläder (t-shirtar på hösten och overaller på våren) till nya ledare. *Har genomförts.*
 - Erbjud gratis deltagande på gruppträning till våra ledare. *Har genomförts.*



- Anordna en ledarträff under höstterminen med information, inspiration och med möjlighet att testa nya stationer i gymnahallen. *Har genomförts.*
- Rekrytera nya ledare till de grupper som behöver. *Har genomförts.*

Vuxenträning

Vuxenträningen erbjuder varierad träning som passar tränad som otränad. Målet med träningen är ökad styrka, rörlighet och kondition.

Vuxenträningen har haft tre träningar per vecka under våren och hösten. Under sommaren erbjöd man gratis utomhusträningar två gånger per vecka. Det har varit fyra aktiva ledare som har delat på träningstillfällena.

Eftersom man inte behöver vara medlem för en hel termin, eller ett helt år, åt gången i vuxenträningen så är det svårt att ge ett exakt antal aktiva. Antalet aktiva uppskattas till cirka 60 personer och det brukar vara ungefär 15-30 personer/träning.

Avgiften för vuxenträningen har behållits oförändrad och det finns olika varianter utifrån hur mycket man vill delta, se nedan:

- Terminkort 650 kr (för att köpa detta kort krävs även medlemskap i Hovsta IF)
- Klippkort 10 gånger: 450 kr
- En gång: 50 kr
- För aktiva ledare i Hovsta IF är vuxenträningen gratis.

Till vuxenträningen har det köpts in nya miniband och TRX-band under året.

Uppföljning av mål/aktiviteter under 2025

- Erbjuder varierad träning vid tre tillfällen/vecka. *Har genomförts.*
- För att få en jämnare fördelning av passen under veckorna kommer vi att inför hösten arbeta för att få halltider under tisdagar, torsdagar och söndagar. *Önskemålen har lyfts, men på grund av andra sektioners önskemål om halltider har det inte kunnat genomföras.*

Gymnastiksektionens styrelse (Hovsta IF)



Verksamhetsplan 2026 för Hovsta IF:s gymnastiksektion

Inom gymnastiksektion ryms verksamheterna "Barngympa" och "Vuxenträning".

Barngympa

Inom ramen för barngympan är målet att bedriva verksamhet för barn i åldrarna 3–10 år. Även barn som är äldre än 10 år välkomnas i den mån det är möjligt.

Verksamheten bedrivs ideellt och ledarna utgörs av föräldrar till barn i gympagrupperna. Målet med verksamheten är att skapa en rolig stund för barn där de får aktivera sig fysiskt. Vi ålar, kryper, rullar, stödjer, går, hoppar, springer, balanserar, klättrar, hänger, kastar och fångar med fokus på rörelseglädje. Eftersom det är föräldrar som ställer upp som ledare så varierar nivån på övningarna utifrån den kompetens/erfarenhet som finns hos ledarna.

Mål/aktiviteter under 2026

- Ge möjlighet till så många barn som möjligt att delta på gymnastiken.
 - Avsikten är att starta upp en gympagrupp för barn födda 2023 till hösten 2026.
 - Vi kommer att arbeta för att få behålla de fem halltider som vi har idag. Tiderna som avses är tisdagar kl. 17-18 och kl. 18-19, torsdagar kl. 17-18 och kl. 18-19 samt lördagar kl. 9-10.
- Fortsätta vårt arbete med att få ledare att trivas i vår sektion.
 - Erbjuder ledarkläder (t-shirtar på hösten och overaller på våren) till nya ledare.
 - Erbjuder gratis deltagande på gruppträning till våra (och hela föreningens) ledare.
 - Anordna en ledarträff under höstterminen med information, inspiration och med möjlighet att testa nya stationer i gympahallen.
- Rekrytera nya ledare till de grupper som behöver.

Vuxenträning

Vuxenträningen erbjuder varierad träning som passar tränad som otränad. Målet med träningen är ökad styrka, rörlighet och kondition.

Mål/aktiviteter under 2026

- Erbjuder varierad träning vid tre tillfällen/vecka.
- Se över fördelningen av träningstillfällena under veckorna och vilken typ av pass som passar bäst vid respektive tillfälle.

Gymnastiksektions styrelse (Hovsta IF)



Löpargruppen

Fakta om året som gått

Ledare: Marcus Bargholtz, Evelinn Sten, Lisa Nyquist och Jonas Karlsson.

Beskrivning av genomförd verksamhet

Löpargruppen har haft en stark utveckling under 2025. Totalt är det nu 23 medlemmar i gruppen varav fyra ledare (som även deltar under passen). Samtliga medlemmar är vuxna. Totalt har 72 träningspass genomförts under året. Upplägget är två pass i veckan större delen av året med ett intervallpass och ett distanspass.

Intervallpassen har varit de absolut mest populära där vi vid flera tillfällen haft fler än tio deltagare. Intervallpassen sker oftast på elljusspåret i Hovsta medan distanspassen startar i Hovsta och sedan väljer vi runda beroende på intresse i gruppen.

För att nå ut med information om verksamheten har Löpargruppen gjort en del kommunikativa insatser. De större insatserna har varit att starta ett Instagramkonto där träningspass marknadsförs samt att vara farthållare på Örebro parkrun och inför starten hade möjlighet att berätta om verksamheten.

En stor händelse under året är att föreningen blev medlem i Svenska Friidrottsförbundet och således har det varit möjligt för föreningens medlemmar att springa tävlingar för Hovsta IF. Några tävlingar där Hovsta IF varit representerade är: Nora marathon, Fröviloppet, Åstadsloppet, Höstruset, Hovstajoggen, Nora halvmarathon, Düsseldorf marathon, Idre fjällmarathon, Kung Björn-loppet, Ultravasan 90, Rynningeviken längre 6h och Örebro AIK halvmarathon.

Verksamhetsplan för nästa år

Planen för 2026 är att fortsätta utveckla verksamheten inom samma områden som 2025. Vår förhoppning är att medlemsantalet fortsätter öka och således även antalet deltagare på våra träningar, vi siktar på att kunna delta på fler tävlingar nästa år och planerar även att genomföra en gemensam tävlingsresa under året.

Ekonomisk berättelse

De kostnader Löpargruppen har haft under året är årsavgiften till Svenska Friidrottsförbundet, försäkringskostnad för gruppen medlemmar samt inköp av buffar med föreningens logotype (för försäljning). Gruppen har fått intäkter genom att vi sålde fika under valborgsfirandet vid Lundhagskyrkan i Hovsta samt sålde buffar med föreningens logotype under Hovstajoggen. Eftersom Löpargruppen är en del av huvudstyrelsen och vi började få kostnader innan intäkter finns det ingen fullständig sammanställning. Men en jämförelse i årsslutet visar på att gruppen har ett negativt resultat på ungefär 3 000 kr. Dock har gruppen omkring 50 buffar kvar att sälja.

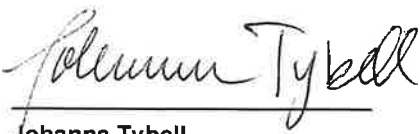


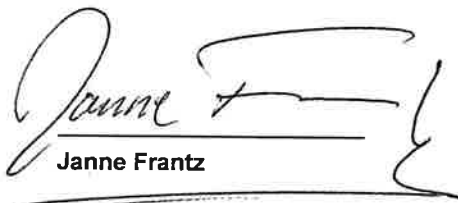


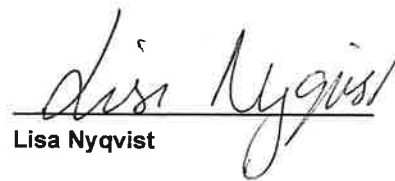

Ake Kihlberg


Jennie Nylund


Niklas Eklund


Johanna Tybell


Janne Frantz


Lisa Nyqvist


Mikael Geijerstedt

Örebro den 10 mars 2026