

För en förening krävs medlemmar, stadgar, styrelse och ett namn.

En förening har naturligtvis en bärande idé med sin verksamhet.

Vår är *Föreningen för alla genom hela livet.*

*Medlemmarna* bestämmer i föreningen.

*Stadgarna* utgör regelverket. Vill medlemmarna så kan stadgarna ändras.

*Årsmötet* bestämmer inriktningen på verksamheten och väljer alla förtroendeuppdrag förutom lagens ledare.

Via årsmötet påverkar du som medlem föreningens arbete.

*Föreningsstyrelsen* leder föreningen mellan två årsmöten utifrån stadgar, årsmötesbeslut och lagar.  
*Valberedningen* föreslår ordförande, kassör, ett visst antal ledamöter, revisor/suppleant  
Varje sektion bidrar dessutom med en ledamot vardera

*Sektionerna* leds av ordförande och kassör och är direkt underställda föreningsstyrelsen. Sektionsstyrelsernas arbetssätt/sammansättning kan variera.   
*Motionskommittén* är direkt underställd föreningsstyrelsen.  
*Ledarna* är genomgående föräldrar eller yngre ledare.

*Valberedningens* representanter föreslås av sektionerna, en för varje aktiv sektion.  
*Adjungerande* kan tillsättas efter behov av respektive styrelser